

EMAÚS

Hoja para facilitar la participación en la eucaristía dominical y festiva, y la comunicación en la comunidad parroquial de Cristo Rey de Jaén
Época 2 - número 100

20 DE JUNIO DE 2021 - CICLO B
DOMINGO 12º DEL TIEMPO ORDINARIO



PORTADA

LA EPIDEMIA SILENCIOSA DE LA SOLEDAD

La soledad no deseada es un cáncer que lleva años acechando al mundo moderno. El número de las personas que se sienten solas sigue aumentando a escala mundial y la pandemia ha agrandado aún más este problema.

La Covid-19 está cambiando muchas cosas en todo el mundo, también en España. Una de ellas son los sentimientos y la vida social de las personas. El Informe *España 2020*, elaborado por la Cátedra José María Martín Patino de la Cultura del Encuentro de la Universidad Pontificia Comillas, así lo revela: la crisis provocada por el coronavirus ha provocado que el 11% de las personas consultadas en una encuesta propia confiese sentir soledad grave, frente al 5,2% que



consideraba padecerla antes de la pandemia. Según este informe, la soledad en España ha crecido un 50%.

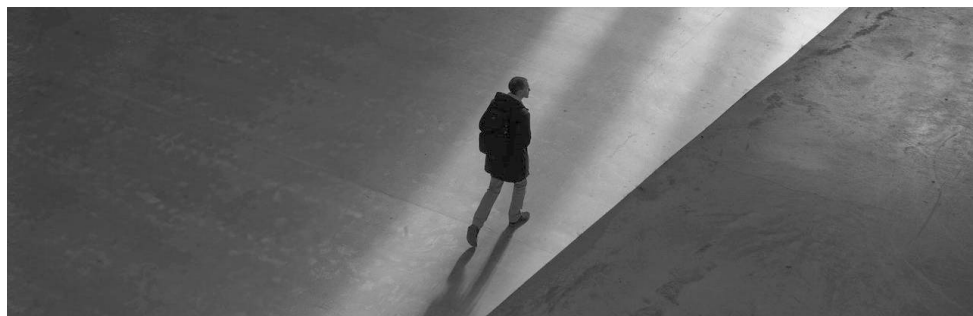
«La soledad vivifica, el aislamiento mata», escribió el abate Joseph Roux en 1886. El peligro no es la soledad, sino el aislamiento, el encerrarse uno sobre sí mismo, quizá como consecuencia de las heridas recibidas en el trato con los demás.

En la era de las redes sociales, de la hiperconectividad, son cada vez más los que se sienten solos. Según el estudio en el que se basa el capítulo «La soledad del siglo XXI», escrito por los profesores de Comillas CIHS, más del 21% de la población siente aislamiento social –el 26% leve y el 3% de modo intenso–, y un 21,1% carece de un grupo de amigos. Además, el sentimiento de soledad se dobla entre los jóvenes: se han sentido solos el 14,7% de los mayores de 60 años, el 18% de quienes tienen entre 30 y 60 años, y el 31% de los jóvenes menores de 30.

Se ha vinculado la soledad con muchos problemas de salud graves, como la demencia, enfermedades cardíacas, trastornos del sueño, hipertensión arterial, depresión, accidentes cerebrovasculares... Otras investigaciones informan de que la soledad crónica puede ser tan o más peligrosa para la vida como la obesidad y el tabaquismo. Un estudio de la Universidad de Harvard incluso sugiere que la soledad puede aumentar el riesgo de muerte prematura en un 30%, lo que la hace tan peligrosa como fumar 15 cigarrillos al día.

La soledad puede provocar una respuesta negativa del sistema endocrino y está ligada a un mayor riesgo de sufrir enfermedades como el cáncer o diabetes tipo 2. Incluso está demostrado que quienes viven solos presentan un mayor riesgo de morir prematuramente. Según destaca el Dr. Vicente Ezquerro, médico especialista en Psicología y Psiquiatría en Zaragoza y miembro de *Doctología*, un caso de soledad puede convertirse en un problema médico, ya que el aislamiento implica un riesgo «gravísimo» en la salud de las personas. Con la soledad, explica el doctor, aumenta la tristeza, el cortisol («la hormona del estrés»), y esa tristeza hace que empeore el sistema inmunitario. El aislamiento resta eficacia a la respuesta defensiva de nuestro organismo y, por ello, las personas que están solas ven mermadas la producción de anticuerpos y son más propensas a contraer enfermedades víricas.

La hipótesis detrás de este fenómeno es que los humanos evolucionaron para vivir en grupo, y cuando están aislados durante un período prolongado pueden sentirse inconscientemente amenazados y permanecer en un estado de «hiperalerta»,



desencadenado por el sistema simpático.

Los sentimientos prolongados de soledad y de aislamiento social pueden, además, reducir las destrezas cognitivas, como la concentración, toma de decisiones, solución de problemas e incluso la capacidad de cambiar los pensamientos negativos. Y esto puede llevar a la depresión, y en algunos casos al suicidio.

Las causas del malestar de nuestra sociedad enriquecida, no son materiales sino inmateriales. A nivel global, todos los indicadores objetivos están en máximos: somos los más longevos, ricos, con mejor acceso a la educación, y estamos más protegidos contra el hambre, la violencia y la enfermedad. Somos la generación que disfruta de más lujos y comodidades de todas las que han pisado la faz de la Tierra, pero también la más angustiada y deprimida. Esta situación facilita el incremento de adicciones en nuestra sociedad.

Las personas vivimos por y para alguien, cuando no se vive para nadie, se pierde el sentido de vivir. Hay situaciones de deterioro gravísimas y no hay que estigmatizar el miedo a pedir ayuda y entenderlo como una necesidad básica.

(Tomado de solidaridad.net, 8 junio 2021)



CELEBRACIÓN



MONICIÓN DE ENTRADA

Buenos días (Buenas tardes).
Bienvenidos de nuevo a la celebración del domingo. Hoy la Palabra de Dios nos recuerda que, en los vaivenes de la vida, el Señor de la misericordia está siempre con su pueblo: que nos ama, que le importamos mucho. Confiemos en él y celebremos juntos su presencia providente.



ORACIÓN COLECTA

CONCÉDENOS tener siempre, Señor, respeto y amor a tu santo nombre, porque jamás dejas de dirigir a quienes estableces en el sólido fundamento de

tu amor. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo.



PRIMERA LECTURA JOB 38,1.8-11

Ante las preguntas ansiadas de Job, Dios responde mostrando su grandeza. Solo él es capaz de calmar la tempestad del mar y contener la arrogancia de sus olas. ¡Dios es más fuerte que el mar! ¡Dios es más poderoso que el mal!

EL Señor habló a Job desde la tormenta: «¿Quién cerró el mar con una puerta, cuando escapaba impetuoso de su seno, cuando le puse nubes por mantillas y nubes tormentosas por pañales, cuando le establecí un límite poniendo



puertas y cerrojos, y le dije: “Hasta aquí llegarás y no pasarás; aquí se romperá la arrogancia de tus olas”?».



SALMO RESPONSORIAL SALMO 106

DAD GRACIAS AL SEÑOR, PORQUE ES
ETERNA SU MISERICORDIA.

Entraron en naves por el mar,
comerciendo por las aguas inmensas.
Contemplaron las obras de Dios,
sus maravillas en el océano.

Él habló

y levantó un viento tormentoso,
que alzaba las olas a lo alto;
subían al cielo, bajaban al abismo,
se sentían sin fuerzas en el peligro.

Pero gritaron al Señor en su angustia,
y los arrancó de la tribulación.

Apaciguó la tormenta en suave brisa,
y enmudecieron las olas del mar.

Se alegraron de aquella bonanza,
y él los condujo al ansiado puerto.

Den gracias al Señor
por su misericordia,
por las maravillas

que hace con los hombres.



SEGUNDA LECTURA 2 CORINTIOS 5,14-17

Cristo nos ha hecho criaturas nuevas.
Vivimos por él y para él. Es propio de
cristianos moverse en esta novedad de
vida.

HERMANOS:

Nos apremia el amor de Cristo al consi-
derar que, si uno murió por todos, to-
dos murieron.

Y Cristo murió por todos, para que los
que viven ya no vivan para sí, sino para
el que murió y resucitó por ellos.

De modo que nosotros desde ahora no
conocemos a nadie según la carne; si
alguna vez conocimos a Cristo según la
carne, ahora ya no lo conocemos así.

Por tanto, si alguno está en Cristo es
una criatura nueva. Lo viejo ha pasado,
ha comenzado lo nuevo.



EVANGELIO MARCOS 4,35-40

En Jesús se demuestra el poder que el
Antiguo Testamento atribuía sólo a
Dios. Por eso los discípulos quedan
atónitos, entre el espanto y la fe.

AQUEL día, al atardecer, dijo Jesús a
sus discípulos: «Vamos a la otra orilla». De-
jando a la gente, se lo llevaron en
barca, como estaba; otras barcas lo
acompañaban. Se levantó una fuerte
tempestad y las olas rompían contra la
barca hasta casi llenarla de agua.
Él estaba en la popa, dormido sobre un



cabezal. Lo despertaron, diciéndole: «Maestro, ¿no te importa que perezcamos?».

Se puso en pie, increpó al viento y dijo al mar: «¡Silencio, enmudece!».

El viento cesó y vino una gran calma.

Él les dijo: «¿Por qué tenéis miedo? ¿Aún no tenéis fe?».

Se llenaron de miedo y se decían unos a otros: «¿Pero quién es este? ¡Hasta el viento y el mar lo obedecen!».



ORACIÓN DE LOS FIELES

A ti, Padre, que nos das la vida por tu Hijo Jesucristo, te suplicamos:

SEÑOR, AUMÉNTANOS LA FE.

- Por la Iglesia, para que no se deje dominar por los miedos ante las dificultades de su misión, oremos.
- Por aquellos cuya fe en Dios sufre la prueba del mal inexplicable, para que la cercanía de los hermanos los

sostengan y ellos vuelvan a recibir la luz de Dios que percibieron en otros tiempos, oremos.

- Para que nunca falten cristianos arriesgados que inviten a los demás a vivir el Evangelio con más radicalidad, oremos.
- Por nuestra comunidad parroquiales de Cristo Rey, para que las dificultades y el cansancio no sean causa de abandono, sino que, al contrario, sepamos superar los contratiempos con entrega y confianza, oremos.

Líbranos, Padre, del dominio de la muerte, y concédenos sembrar tu Evangelio de vida en el mundo. Por Jesucristo nuestro Señor.



ORACIÓN SOBRE LAS OFRENDAS

ACEPTA, Señor, este sacrificio de reconciliación y alabanza y concédenos que, purificados por su eficacia, te ofrezcamos el obsequio agradable de nuestro corazón. Por Jesucristo, nuestro Señor.



ORACIÓN DESPUÉS DE LA COMUNIÓN

RENOVADOS por la recepción del Cuerpo santo y de la Sangre preciosa, imploramos tu bondad, Señor, para obtener con segura clemencia lo que celebramos con fidelidad constante. Por Jesucristo, nuestro Señor.





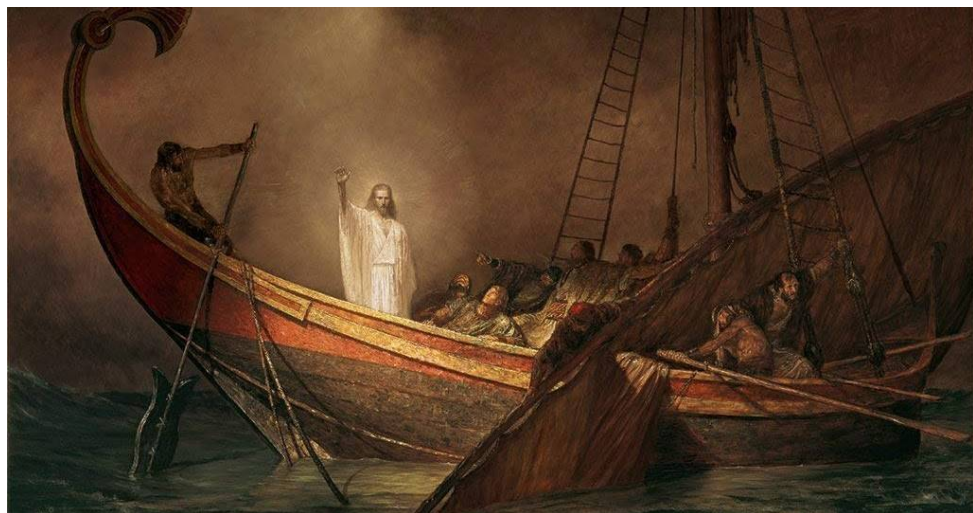
VIVE LA PALABRA

VAMOS A LA OTRA ORILLA

Que nuestro mundo sea global no significa que no haya fronteras. Muchas han desaparecido, pero hemos visto cómo se levantan otras, muy cerca de nosotros, que marcan nuestro territorio, nos separan y protegen de los peligros que representan los otros. Cada uno sabe cuáles son. Hoy somos invitados a salir del territorio propio y traspasar las fronteras. La invitación de Jesús suena a mandato como el del Señor a Jonás. «La otra orilla» es el territorio de los otros, el terreno de lo desconocido, el espacio de fuerzas que se sospechan hostiles, el riesgo de entrar en tierra extraña y provocar enfrentamientos. Desde la otra orilla se verá nuestra tierra desde otra perspectiva.

Los discípulos acceden a la invitación sin resistencia. Eran muchos, se sentían fuertes y estaban acostumbrados a faenar en el lago. Inesperadamente, la tormenta se desata, en el mismo escenario que los discípulos creían dominar. El peligro no estaba en los otros, sino en el camino de ida, en la travesía, allí donde creían poder responder con su experiencia y sus fuerzas; en ocasiones parecidas habían salido airosos.

La tempestad en el lago es un resumen de las resistencias y amenazas que ya había experimentado Jesús en sus primeros contactos con escribas y fariseos, con la gente e incluso entre su propia familia, en su anuncio y práctica del Reino. Y es un espejo de lo que todos sus discípulos van a experimentar.



LA BARCA DEL PESCADOR

La imagen de la Iglesia como frágil barca de pescador, la barca de Pedro, ha sido y es una de las más queridas y representadas desde el comienzo de su historia. Las primeras comunidades cristianas se sintieron como una frágil barca en medio del inmenso mar embravecido del mundo. La tormenta es el símbolo de las persecuciones que sufría la Iglesia y la lucha de cada cristiano contra las dificultades y tentaciones.

Los discípulos se encontraron en una situación crítica ante las fuerzas desatadas de la naturaleza y se dejaron llevar por el pánico. Su punto de mira se ha desplazado; ya no están tan atentos a la faena y al trabajo de capear el temporal con la confianza de que Jesús está en medio de ellos, cuanto a magnificar la tormenta y los poderes que la desatan. ¿No será la falta de fe la que interpreta las adversidades como conjuro de todas las fuerzas contra la Iglesia? Los discípulos se volvieron a Jesús. Jesús está allí en medio aunque parezca ausente. «Maestro, ¿no te importa que nos hundamos?» Sálvanos tú, que perecemos.

FE DÉBIL

Jesús pone en relación el miedo y la fe y califica al miedo ante las amenazas como falta de fe: «¿Por qué sois tan cobardes? ¿Aún no tenéis fe?» Confiaban en sus fuerzas y tal vez en la ayuda de algún prodigio del maestro, pero no en la fuerza de la fe. ¿Por qué temer? La fe es confianza en la presencia de Jesús y de su Espíritu en medio de ellos; y, con él presente, la confianza y disposición a compartir en común los peligros que se derivan del seguimiento. El hombre que duerme no es un pasajero en tránsito; se ha embarcado definitivamente y ha unido su destino a los que van en la barca.

«Tener fe» en alguien es confiar en él, adherirse a él, entregarse a él. En el caso de los que se llaman discípulos, poder decir con verdad «sé de quien me he fiado»; llegar a la convicción humilde que pueda afirmar: «¿A quién iremos? Tú tienes palabras de vida». Los vientos contrarios a la fe tal vez sean la oportunidad para volvernos hacia Jesús y tomar conciencia de su presencia salvadora en nuestro mundo.

Mantente vinculado a la parroquia e informado de todo momento en:
www.parroquiacruzorey.es y en www.facebook.com/CristoReydeJaen.
Mira los vídeos en www.youtube.com/c/ParroquiadeCristoReydeJaen
Y las pequeñas noticias en www.twitter.com/ParroquiaXtoRey





A PARTIR DEL PRÓXIMO DOMINGO ENTRAMOS EN LA PARROQUIA EN EL HORARIO DE CULTO DE VERANO

A partir del próximo domingo, día 27 de junio, entra en vigor en la parroquia el horario de culto de verano, que estará vigente hasta el 25 de septiembre.

Los cambios que provoca la entrada del horario de veranos son los siguientes:

- 1) Se suprime la misa de 11.30 horas de los domingos y festivos.
- 2) Se suprimen la exposición del Santísimo y las vísperas de los jueves por la tarde.
- 3) Se suprime la adoración y alabanza de los lunes por la tarde.

CLAUSURA DEL CURSO PASTORAL 2020-2021

El sábado 26, a partir de las 18.00 horas, tendremos la clausura del curso pastoral.

Comenzaremos en el salón de actos, compartiendo la proyección de la película «El secreto del libro de Kells», para tener después un espacio de diálogo sobre la misma, refiriéndolo a la vida de la parroquia. Terminaremos con la celebración de la eucaristía a las 20.00 horas, en la que daremos gracias al Señor por todo lo vivido de bueno —que ha sido mucho— en nuestra comunidad parroquial, durante este difícil curso marcado por la pandemia.

PARROQUIA DE CRISTO REY DE JAÉN

HORARIO DE VERANO

(desde el último domingo de junio hasta el sábado anterior al último domingo de septiembre)

HORARIO DE MISAS

Lunes a sábado

9.00 y 20.00 horas

Domingos y festivos

9.00, 12.30 y 20.00 horas

LA IGLESIA ESTÁ ABIERTA

Lunes a sábado

**De 8.00 a 13.00 y
de 19.00 hasta el final de la misa**

Domingos y festivos

**De 8.00 hasta el final de la misa
de 12.30 y de 19.00 hasta el
final de la misa**

ASAMBLEA PARROQUIAL FINAL DE CURSO

Sáb 26 junio 2021 - 17.30 a 20.45 h

Salón de actos e igrexa

PARROQUIA DE CRISTO REY DE JAÉN



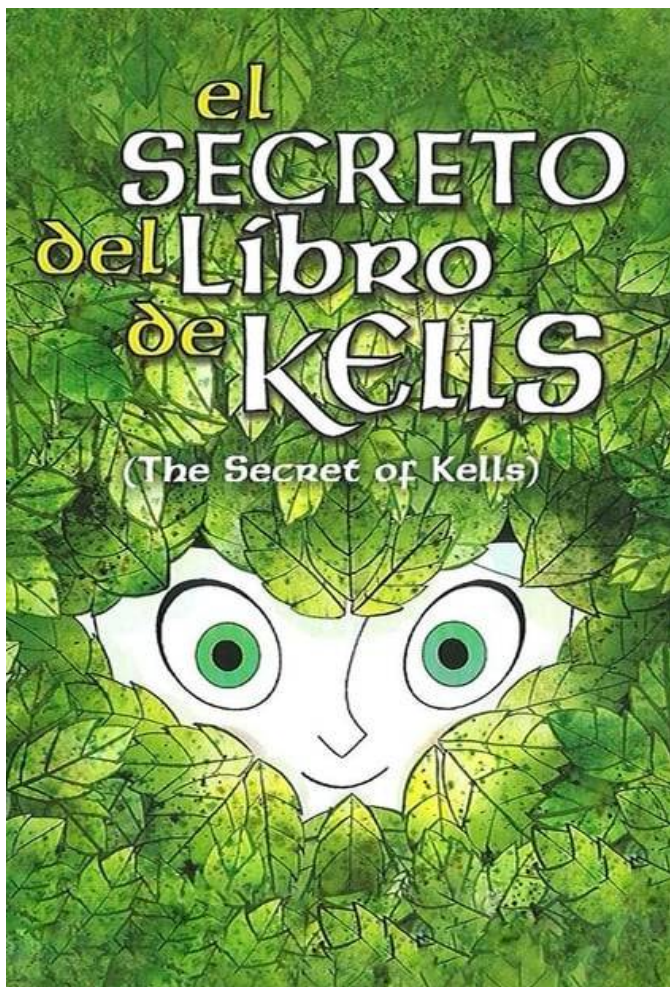
HORARIO

17.30: Acogida. Presentación del encuentro

17.45: Proyección de "El secreto del libro de Kells"

19.00: Diálogo sobre la película y su simbolismo
aplicado a la vida parroquial

20.00: Eucaristía. Acción de gracias por lo vivido a
lo largo del curso 2020-2021



El secreto del libro de Kells es una película animada de coproducción irlandesa, francesa y belga, realizada por la empresa de animación irlandesa Cartoon Saloon, dirigida por Tomm Moore y Nora Twomey y estrenada el 8 de febrero de 2009 en el Festival Internacional de Cine de Berlín. El 2 de febrero de 2010, fue nominada a los Premios Óscar dentro de la categoría de mejor película de animación del año 2009. La película, ambientada en el siglo IX, **cuenta las vicisitudes de un joven fraile que habita en la Abadía de Kells, en el pueblo irlandés de Kells, en el momento en que se iluminaba el famoso Libro de Kells.**

Brendan, un joven monje de 12 años, vive

en una abadía fortificada del pueblo irlandés de Kells a inicios del siglo IX. Junto con el resto de hermanos, ayuda a construir una muralla para proteger la abadía de los asaltos de los vikingos. Cuando conoce al Hermano Aidan, un famoso maestro miniaturista y «guardián» de un excepcional libro que está, sin embargo, inacabado, el pequeño Brendan va a vivir increíbles aventuras. Aidan iniciará al protagonista en el arte de la miniatura para el que el niño parece tener un increíble talento. Para terminar el libro y enfrentarse a sus miedos, Brendan sale de la abadía por primera vez y se interna en el bosque encantado donde peligrosas criaturas míticas le esperan escondidas. Allí conoce a Aisling, una lobezna que le ayudará en su camino. Para terminar el libro, Brendan tendrá que enfrentarse a su tío, además de superar los peligros del bosque con la ayuda de Aisling. Mientras los vikingos atacan con fiereza la abadía de Kells, matando y destruyéndolo todo a su paso.

PRESENTACIÓN DEL ITINERARIO DE TRABAJO EN LA DIÓCESIS PARA EL CURSO 2021-2022

Hace 4 años nacía, impulsado por el Obispo de Jaén, el Plan Pastoral, «Caminando en el sueño misionero de llegar a todos». Una hoja de ruta apoyada en cuatro mediaciones eclesiales: comunión, misión, liturgia y caridad, que se han ido desarrollando en los años: 2017-2021.

Ahora, y de cara al trabajo pastoral diocesano del próximo curso, se pretende hacer balance del trabajo hecho durante este tiempo. Para ello, el Obispo diocesano, D. Amadeo y el Vicario de Evangelización, D. Juan Ignacio, presentarán, **de manera online, el boceto del itinerario de trabajo para el curso que arranca el próximo mes de septiembre.**

La emisión online tendrá lugar **en el canal de Youtube y en la página de Facebook de la Diócesis** el miércoles, 23 de junio a las 18.00 horas.

Se pide a las comunidades parroquiales que queden en las parroquias o en sus sedes para ver juntos la presentación, y si quieren, compartan ese momento accediendo al enlace:

<https://chat.whatsapp.com/1k1l4hmel4PAho4Ce3RNjA> y guardando este número en la agenda de contactos: 953240276.

Nosotros **nos reuniremos en el Salón de actos** un rato antes de las 18.00 para ver la presentación juntos.

Será a principios del próximo mes de septiembre y ya con las aportaciones de los fieles de la Diócesis, cuando se presente el itinerario de trabajo definitivo y pormenorizado para el curso 2021-22 y que, como en anteriores ocasiones, contará con el trabajo y la contribución de una comunidad eclesial, la de Jaén, que sigue caminando en el sueño misionero de llevar a todos los rincones de la Diócesis la Buena Nueva del Evangelio.

PRESENTACIÓN DEL BOCETO DEL ITINERARIO DE TRABAJO PARA EL CURSO 2021-2022 A TODA LA DIÓCESIS a través del canal de **Youtube** y del **Facebook** diocesanos MIÉRCOLES 23 JUNIO 2021 - 18.00 H



Solos se corre el riesgo de tener espejismos, en los que ves lo que no hay;
los sueños se construyen juntos (FT 8).

Reuníos en la parroquia u otro lugar adecuado para asistir a la presentación en grupo y mandad vuestra foto a la Delegación de Medios



AGENDA DE LA SEMANA

LUNES 21

San Luis Gonzaga

- 9.00 Eucaristía.
- 20.00 Eucaristía.
- 20.30 Adoración y alabanza.

MARTES 22

- 9.00 Eucaristía.
- 20.00 Eucaristía.

MIÉRCOLES 23

- 9.00 Eucaristía.
- 18.00 Presentación online itinerario diocesano 2021-2022.
- 18.00 Atención Cáritas Parroquial.
- 19.00 Formac. Cáritas Parroquial.
- 20.00 Eucaristía.

JUEVES 24

NATIVIDAD SAN JUAN BTA.

- 9.00 Eucaristía.
- 20.00 Eucaristía.
- 20.30 Celebración de los Grupos de Vida y Vida Ascendente.

VIERNES 25

- 9.00 Eucaristía.
- 11.00 Visita y comunión enfermos.
- 20.00 Eucaristía.

SÁBADO 26

San José María Escribá

- 9.00 Eucaristía.
- 12.30 Boda y bautismo.
- 17.30 Clausura del curso pastoral.
- 20.00 Eucaristía.

DOMINGO 27

13° DEL TIEMPO ORDINARIO

- 9.00 Eucaristía.
- 12.30 Eucaristía. Bautismo.
- 20.00 Eucaristía.

Todos los días se rezan comunitariamente los **laudes** (oración de la mañana) a las 8.30 horas. Las **confesiones** son siempre media hora antes de cada misa en los dos confesonarios adaptados y en la sedes penitenciales habilitadas al efecto.

La **iglesia está abierta** de 8.00 a 13.00 horas y de 19.00 hasta después de la misa, de lunes a sábado. Y el domingo, de 8.00 hasta después de la misa de 12.30 y de 18.00 hasta después de la misa. Y el **columbario** de 10.30 a 13.30 horas el domingo.

La atención de **Cáritas** se hace por la calle Cristo Rey, número 2, siempre con cita previa. Puedes contactar con Cáritas Parroquial a través del teléfono 619 924 967 y concertar la cita. La atención de **archivo parroquial** se hace de lunes a viernes, de 17.00 a 20.00 horas en el despacho parroquial. También atendemos a través del teléfono 953 257 115 o a través del correo electrónico archivo@parroquiacristorey.es La **atención pastoral a la Clínica Cristo Rey** se hace los martes, jueves y domingos por la mañana de forma habitual. Y en el momento en que algún enfermo lo solicita.