

# EMAÚS

Hoja para facilitar la participación en la eucaristía dominical y festiva, y la comunicación en la comunidad parroquial de Cristo Rey de Jaén  
Época 2 - número 106

1 DE AGOSTO DE 2021 - CICLO B  
DOMINGO 18º DEL TIEMPO ORDINARIO - CÁRITAS



## PORTADA

### NOTAS PARA UNAS VACACIONES CRISTIANAS

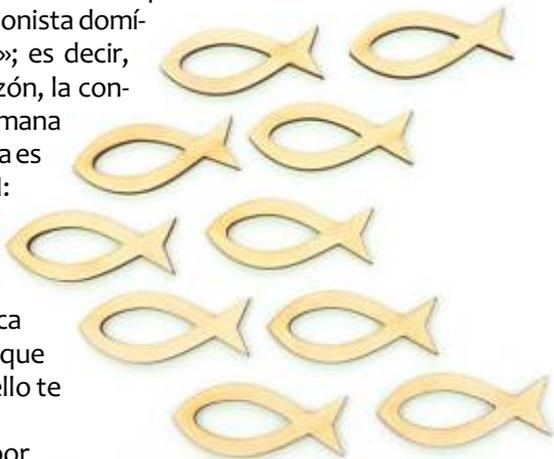
La necesidad del descanso y la serenidad es algo que viene pedido por la naturaleza humana. En las primeras páginas del Génesis se nos dice que «habiendo concluido el día séptimo la obra que había hecho, descansó el día séptimo de toda la obra que había hecho» (2,2). El mismo Jesús invitó a sus discípulos «“a solas a un lugar desierto a descansar un poco”. Porque eran tantos los que iban y venían, que no encontraban tiempo ni para comer» (Mc 6,31).

¿Qué quiere decir todo esto? ¿Que las vacaciones no son un invento de la sociedad del bienestar! Hay dos formas de vivir el tiempo vacacional: la

más potenciada por la cultura hedonista dominante es el «dulce no hacer nada»; es decir, dejar a un lado la cabeza, el corazón, la conciencia, para vivir la aventura humana del capricho de moda. Otra manera es la que proponía Benedicto XVI:

«metiendo el Evangelio en la maleta», que significa convertirnos en dueños de nuestras vacaciones, saber valorarlas pero nunca mitificarlas y descubrir los valores que encierra esa época del año. Para ello te proponemos:

1) **El descanso.** La fatiga y el afán por



el trabajo y otras ocupaciones ofuscan el criterio de lo verdadero y lo justo. Las vacaciones son un periodo útil para reponer fuerzas físicas, psíquicas y espirituales que posibiliten un cambio en los aspectos de la vida que lo requieran.

**2) La reflexión.** Hay que buscar espacio y tiempo para pensar en uno mismo. No tengas miedo de reencontrarte contigo y vencer la superficialidad que produce el ajeteo de la vida ordinaria. Para ello, no olvides los evangelios que te ayudarán.

**3) La alegre serenidad.** Las diversiones distraen, los viajes alejan momentáneamente los problemas. Pero la alegría permanente brota de tener la «casa interior» en orden. Las vacaciones son un tiempo privilegiado para una «puesta a punto».

**4) La familia.** En una sociedad en la que trabajan el padre y la madre fuera del hogar, los hijos gozan poco de sus progenitores. El periodo vacacional puede estrechar mucho más los lazos familiares, potencial el crecimiento en comunicación entre sus miembros y ayudar a aquel que más lo necesite.

**5) La amistad.** Las relaciones entre los amigos necesitan su tiempo. Las vacaciones son un momento propicio para acercar amistades, reparar olvidos, subsanar malos entendidos, visitar al amigo enfermo y dedicar horas a disfrutar de las buenas compañías.

**6) Redescubrir la belleza de la fe.** Las vacaciones no se reducen a campo, mar o montaña. Hay que saber captar la hermosura de las obras humanas que nos legaron nuestros mayores. Este tiempo de asueto se puede gastar en cultivar la sensibilidad hacia nuestro patrimonio histórico, artístico, cultural y religioso que son expresiones de la vida de nuestros antepasados.

**7) El silencio.** En él logramos percibir las voces más significativas para nuestra realización personal. Quienes aprecian el silencio se convierten en «maestros» del escuchar y comunicar.

**8) La oración.** Tan escasa por las múltiples ocupaciones, es ahora un momento para establecer mayor comunicación con el Señor y recibir de él la fuerza y el estímulo para nuestro camino diario.

**9) La creación.** En la época vacacional muchas personas tienen más oportunidad de contemplar y valorar el hermoso espectáculo que cada día nos ofrece gratuitamente la madre naturaleza donde está tan palpable la huella del Creador.

**10) La solidaridad.** En vacaciones nunca se debe olvidar el amor a los pobres. Ello se manifiesta en la austeridad en los gastos y en el compartir, cuidando y dando compañía a los mayores, apoyando interesantes actividades sociales y pastorales en las comunidades.





## MONICIÓN DE ENTRADA

Bienvenidos a la celebración del domingo. El Señor nos convoca de nuevo a la mesa de su Palabra y a participar del Pan de la vida. Traemos al altar todo lo vivido durante esta semana y, especialmente, las necesidades de las personas con las que hemos convivido en estos días.

El Señor es, de nuevo, al mismo tiempo nuestro anfitrión, nuestro siervo y nuestro alimento. Agradecidos comenzamos nuestra celebración.



## ORACIÓN COLECTA

**ATIENDE**, Señor, a tus siervos y derrama tu bondad imperecedera sobre los que te suplican, para que renueves lo que creaste y conserves lo renovado en estos que te alaban como autor y como guía. Por nuestro Señor Jesucristo.



## PRIMERA LECTURA ÉXODO 16,2-4.12-15

Dios alimenta a su pueblo en el desierto, camino de la tierra prometida. El episodio sirve de prólogo al Evangelio de hoy, en el que Jesús se presenta como pan de la vida.

**EN** aquellos días, la comunidad de los hijos de Israel murmuró contra Moisés



y Aarón en el desierto, diciendo: «¡Ojalá hubiéramos muerto a manos del Señor en la tierra de Egipto, cuando nos sentábamos alrededor de la olla de carne y comíamos pan hasta hartarnos! Nos habéis sacado a este desierto para matar de hambre a toda la comunidad». El Señor dijo a Moisés: «Mira, haré llover pan del cielo para vosotros: que el pueblo salga a recoger la ración de cada día; lo pondré a prueba, a ver si guarda mi instrucción o no. He oído las murmuraciones de los hijos de Israel. Diles: “Al atardecer comeréis carne, por la mañana os hartaréis de pan; para que sepáis que yo soy el Señor Dios vuestro”». Por la tarde una bandada de codornices cubrió todo el campamento; y por la mañana había una capa de rocío alrededor del campamento. Cuando se evaporó la capa de rocío, apareció en la superficie del desierto un polvo fino, como escamas, parecido a la escarcha

sobre la tierra. Al verlo, los hijos de Israel se dijeron: «¿Qué es esto?». Pues no sabían lo que era. Moisés les dijo: «Es el pan que el Señor os da de comer».



## SALMO RESPONSORIAL SALMO 77

### EL SEÑOR LES DIO PAN DEL CIELO.

Lo que oímos y aprendimos,  
lo que nuestros padres nos contaron,  
lo contaremos a la futura generación:  
las alabanzas del Señor, su poder.  
Pero dio orden a las altas nubes,  
abrió las compuertas del cielo:  
hizo llover sobre ellos maná,  
les dio pan del cielo.  
El hombre comió pan de ángeles,  
les mandó provisiones hasta la hartura.  
Los hizo entrar por las santas fronteras,  
hasta el monte  
que su diestra había adquirido.



## SEGUNDA LECTURA EFESIOS 4,17.20-24

En los convertidos se tiene que dar una transformación profunda. El poder renovador del Espíritu nos otorga una nueva condición humana, creada a imagen de Dios, con justicia y santidad verdaderas.

### HERMANOS:

Esto es lo que digo y aseguro en el Señor: que no andéis ya, como es el caso de los gentiles, en la vaciedad de sus ideas. Vosotros, en cambio, no es así como habéis aprendido a Cristo, si es que lo habéis oído a él y habéis sido

adoctrinados en él, conforme a la verdad que hay en Jesús. Despojaos del hombre viejo y de su anterior modo de vida, corrompido por sus apetencias seductoras; renovaos en la mente y en el espíritu y revestíos de la nueva condición humana creada a imagen de Dios: justicia y santidad verdaderas.



## EVANGELIO JUAN 6,24-35

Jesús es el pan, el alimento que necesitamos para vivir. Sin él no tenemos fuerzas para vivir como hijos de Dios.

EN aquel tiempo, cuando la gente vio que ni Jesús ni sus discípulos estaban allí, se embarcaron y fueron a Cafarnaún en busca de Jesús.

Al encontrarlo en la otra orilla del lago, le preguntaron: «Maestro, ¿cuándo has venido aquí?».

Jesús les contestó: «En verdad, en verdad os digo: me buscáis no porque habéis visto signos, sino porque comisteis pan hasta saciaros. Trabajad no por el alimento que perece, sino por el



alimento que perdura para la vida eterna, el que os dará el Hijo del hombre; pues a este lo ha sellado el Padre, Dios».

Ellos le preguntaron: «Y, ¿qué tenemos que hacer para realizar las obras de Dios?».

Respondió Jesús: «La obra de Dios es esta: que creáis en el que él ha enviado».

Le replicaron: «Y qué signo haces tú, para que veamos y creamos en ti? ¿Cuál es tu obra? Nuestros padres comieron el maná en el desierto, como está escrito: “Pan del cielo les dio a comer”».

Jesús les replicó: «En verdad, en verdad os digo: no fue Moisés quien os dio pan del cielo, sino que es mi Padre el que os da el verdadero pan del cielo. Porque el pan de Dios es el que baja del cielo y da vida al mundo».

Entonces le dijeron: «Señor, danos siempre de este pan».

Jesús les contestó: «Yo soy el pan de vida. El que viene a mí no tendrá hambre, y el que cree en mí no tendrá sed jamás».

## ORACIÓN DE LOS FIELES

Oremos a nuestro Padre, que envió a Jesús como pastor bueno, y digámosle: **PADRE, ESCÚCHANOS.**

- Por la Iglesia. Para que en su mesa se sienten todos aquellos que buscan con sinceridad respuestas para su vida. Roguemos al Señor.
- Por los que se sienten vacíos, fracasados. Para que vuelvan al camino de la fe. Para que salga alguien a su encuentro y puedan vivir alegres con Cristo. Roguemos al Señor.

- Por los que carecen del pan cotidiano. Por los enfermos, los deprimidos y los que sufren la violencia y la guerra. Roguemos al Señor.
- Por todos los que están de vacaciones. Por aquellos que trabajan. Por todos aquellos que se dedican a procurar el pan de cada día a los demás. Roguemos al Señor.

Dios padre y pastor de toda la humanidad, no nos dejes solos en los senderos de la vida y haznos gozar un día de las verdes praderas de tu Reino. Por Jesucristo nuestro Señor.



**Recuerda que la colecta de hoy es para Cáritas**



## ORACIÓN SOBRE LAS OFRENDAS

**TE** pedimos, Señor, que, en tu bondad, santifiques estos dones, aceptes la ofrenda de este sacrificio espiritual y nos transformes en oblación perenne. Por Jesucristo, nuestro Señor.



## ORACIÓN DESPUÉS DE LA COMUNIÓN

A quienes has renovado con el don del cielo, acompáñalos siempre con tu

auxilio, Señor, y, ya que no cesas de reconfortarlos, haz que sean dignos de la redención eterna. Por Jesucristo, nuestro Señor.



## VIVE LA PALABRA

### JESÚS, PAN DE LA VIDA

La gente había visto a los discípulos embarcarse y partir, pero a Jesús no. Por lo tanto habían creído al principio que Jesús no se había marchado. Sin embargo después, al no verlo allí, aprovecharon las barcas que llegaron y viajaron al encuentro del Señor. Al llegar a Cafarnaún, se admiran de ver que Jesús ya estaba allí. La gente se pregunta cómo ha llegado allí. Jesús sabe el motivo. Lo buscan, pero con expectativas falsas sobre el Mesías. Lo buscan con la esperanza de seguir gozando en forma duradera de la alimentación milagrosa. Cuántos de nosotros seguimos esos pasos y sólo vemos en Jesús y el Reino una solución a nuestros problemas temporales, sin agregar una pizca de esfuerzo por solucionarlos.

Jesús responde, en el Evangelio de Juan, con un discurso largo y profundo, que hemos llamado «discurso del Pan de vida» y que vamos a leer en varios domingos seguidos. En este discurso, Invita el Señor a la muchedumbre y a nosotros a no pensar tanto en el alimento temporal sino en el Dios que regala ese alimento. Los dos alimentos distintos en calidad, apuntan a una calidad diferente de vida. El



«alimento perecedero» corresponde a la vida caduca, sujeta a la muerte, mientras que del otro alimento se afirma ante todo que «permanece para vida eterna», comunica la vida eterna. Lo que Jesús quiere suscitar en nosotros es que aspiremos no sólo a una vida natural y terrena sino a la vida «completa», con sentido y significado permanente y no perecedero. Jesús y sus enseñanzas son el mejor alimento. Para el hambre de amor que todo ser humano siente, nadie mejor que Cristo que nos recuerda que «Dios es amor». Para el hambre de inmortalidad, y el deseo de no morir nunca, Jesús se presenta como el único que puede saciar este anhelo: «Yo soy la resurrección y la vida». A quien busca la vida eterna, Dios mismo lo remite a Jesús. Podemos creer plenamente en Jesús porque lo que dice viene respaldado por el «sello» de Dios. Ante esto es lógico que se pregunte uno por la voluntad de Dios: «¿qué debemos hacer?». Jesús se refiere a la única obra en contraposición a las muchas obras de la ley judía y esta única obra es creer en él, enviado de Dios. Este es el trabajo al que más desea Dios que nos dediquemos nosotros.

Manténte vinculado a la parroquia e informado de todo momento en: [www.parroquiacrstorey.es](http://www.parroquiacrstorey.es) y en [www.facebook.com/CristoReydeJaen](https://www.facebook.com/CristoReydeJaen).  
Mira los vídeos en [www.youtube.com/c/ParroquiadeCristoReydeJaén](https://www.youtube.com/c/ParroquiadeCristoReydeJaén)  
Y las pequeñas noticias en [www.twitter.com/ParroquiaXtoRey](https://www.twitter.com/ParroquiaXtoRey)



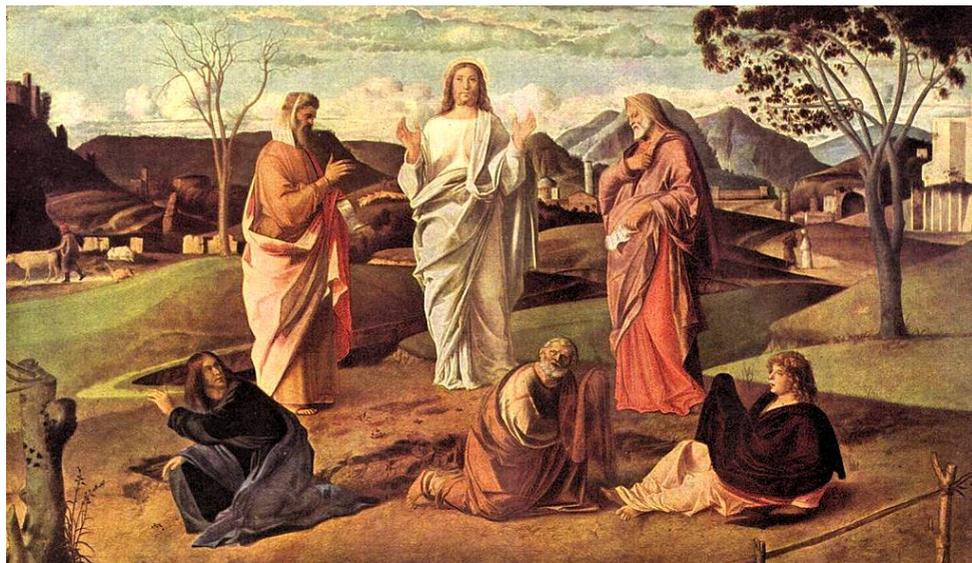
## LOS SANTOS DE LA SEMANA

### 4 DE AGOSTO. SAN JUAN MARÍA VIANNEY

Este día se celebra la memoria de san Juan María Vianney, presbítero, que durante más de cuarenta años se entregó de una manera admirable al servicio de la parroquia que le fue encomendada en la aldea de Ars, cerca de Belley, en Francia, con una intensa predicación, oración y ejemplos de penitencia. Diariamente catequizaba a niños y adultos, reconciliaba a los arrepentidos y con su ardiente caridad, alimentada en la fuente de la eucaristía, brilló de tal modo, que difundió sus consejos a lo largo y a lo ancho de toda Europa y con su sabiduría llevó a Dios a muchísimas almas. Murió en 1859.

### 6 DE AGOSTO. LA TRANSFIGURACIÓN DEL SEÑOR

Se celebra este día la fiesta de la Transfiguración de Señor. Cristo Jesús, el Unigénito amado del Eterno Padre, manifestó su gloria ante sus santos apóstoles Pedro,



Santiago y Juan con el testimonio de la Ley y los Profetas, y así quiso mostrar nuestra admirable transformación por la gracia en la humildad de nuestra naturaleza asumida por él, dando a conocer la imagen de Dios, conforme a la cual fue creado el hombre, que, corrompida en Adán, fue renovada por Cristo.

Jesús había anunciado a los suyos la inminencia de su pasión. Y los exhortó a que le siguieran por el camino de la cruz y del sacrificio (ver Mt 16,24 ss). Pocos días después de estos sucesos, que habían tenido lugar en la región de Cesarea de Filipo, quiso confortar su fe, pues, para que una persona ande rectamente por un camino es preciso que conozca antes, de algún modo el fin al que se dirige: «Como el arquero no lanza con acierto la saeta si no mira primero al blanco al que la envía. Y esto es necesario sobre todo cuando la vía es áspera y difícil y el camino laborioso... Y por esto fue conveniente que manifestase a sus discípulos la gloria de su claridad, que es los mismo que transfigurarse, pues en esta claridad transfigurará a los suyos» (santo Tomás de Aquino).

## **8 DE AGOSTO. SANTO DOMINGO DE GUZMÁN**

Se celebra este día la memoria de santo Domingo, presbítero, que siendo canónigo de Osma se hizo humilde ministro de la predicación en los países agitados por la herejía albigense y vivió en voluntaria pobreza, hablando siempre con Dios o acerca de Dios. Deseoso de una nueva forma de propagar la fe, fundó la Orden de Predicadores, para renovar en la Iglesia la manera apostólica de vida, mandando a sus hermanos que se entregaran al servicio del prójimo con la oración, el estudio y el ministerio de la Palabra. Su muerte tuvo lugar en Bolonia, el día seis de agosto de 1221.



# AGENDA DE LA SEMANA

## LUNES 2

9.00 Eucaristía.  
20.00 Eucaristía.

## MARTES 3

9.00 Eucaristía.  
20.00 Eucaristía.

## MIÉRCOLES 4

San Juan María Vianney

9.00 Eucaristía.  
11.00 Atención de Cáritas.  
20.00 Eucaristía.

## JUEVES 5

9.00 Eucaristía.  
20.00 Eucaristía.

## VIERNES 6

TRANSFIGUR. DEL SEÑOR

9.00 Eucaristía.  
11.00 Visita y comunión enfermos.  
20.00 Eucaristía.

## SÁBADO 7

9.00 Eucaristía.  
20.00 Eucaristía.

## DOMINGO 8

19º DEL TIEMPO ORDINARIO

9.00 Eucaristía.  
12.30 Eucaristía.  
20.00 Eucaristía.

La **iglesia está abierta** de 8.00 a 13.00 horas y de 19.00 hasta después de la misa, de lunes a sábado. Y el domingo, de 8.00 hasta después de la misa de 12.30 y de 19.00 hasta después de la misa. El **columbario** permanece abierto de 10.30 a 13.30 horas el domingo.

Todos los días se rezan comunitariamente los **laudes** (oración de la mañana) a las 8.30 horas. Las **confesiones** son siempre media hora antes de cada misa en los dos confesonarios adaptados y en la sedes penitenciales habilitadas al efecto.

La atención de **Cáritas** se hace por la calle Cristo Rey, número 2, siempre con cita previa. Puedes contactar con Cáritas Parroquial a través del teléfono 619 924 967 y concertar la cita. La atención de **archivo parroquial** se hace de lunes a viernes, de 18.00 a 21.00 horas en el despacho parroquial. También atendemos a través del teléfono 953 257 115 o a través del correo electrónico [archivo@parroquiacristorey.es](mailto:archivo@parroquiacristorey.es) La **atención pastoral a la Clínica Cristo Rey** se hace los martes, jueves y domingos por la mañana de forma habitual. Y en el momento en que algún enfermo lo solicita.

